

Hvordan unngå negl- og fotsopp

Noen gode råd:

- Ikke gå barbeint i offentlige dusj- eller badeanlegg. Bruk badesandaler i dusjen og i garderoben.
- Ha god fothygiene og tørk føttene godt etter dusj, bad eller fotbad.
- Bruk sokker av naturlige fiber bomull/ull.
- Bruk sko av naturlig materiale, eller materiale som «puster». Bruk ikke trange sko.
- Hvis du har hatt fotsopp, så kvitt deg med gamle sko, da disse vil være fulle med soppspor.



Husk å tørke føttene godt etter dusj/bad.

- Planteekstraktene er naturmidler og må ikke erstatte medisinsk behandling.
- Inneholder ikke animalske eller syntetisk fremstilte komponenter.
- Produktene er ikke testet på dyr.

Produsert av:
Telemark Urtebrønderi AS
C.E. Berg-Hanssensgt. 26
3916 Porsgrunn

Tlf. 90 22 22 70
Epost: post@teleurt.no

Telemark Urtebrønderi AS
- din faghandel for Naturterapi. Etbl. 1999 -

teleurt.no 

INFORMASJON OG BRUKERVEILEDNING

Naturlige planteekstrakter mot Negl- og fotsopp



Telemark Urtebrønderi AS
- din faghandel for Naturterapi. Etbl. 1999 -

teleurt.no 

Fotsopp er en av våre vanligste hudsykdommer og finnes hos hver 6. nordmann. Den trives i mørke og fuktige omgivelser og er i første rekke et problem for personer som går i tette sko; eller ikke får tørket føttene tilstrekkelig etter bad/dusj.

Symptomene er gråhvit, flasset og oppbløtt hud, i første rekke mellom tærne; eventuelt i kombinasjon med sprekkdannelse i huden. På engelsk kalles fotsopp "athlete's foot" som henspiller på idrett og smitte av fotsopp i garderobes og svømmehaller.

Fotsopp oppstår av seg selv, og kommer som regel av tette, fuktige omgivelser for føttene. Fotsopp er også smittsomt og smitter både ved direkte kontakt og ved indirekte kontakt med for eksempel håndklær, sko og gulv.

Neglsopp kan komme av ubehandlet fotsopp, men kommer gjerne etter en skadet negl el. l. Symptomene er en tykk tånegl, som gjerne er misfarget (grønn, gul, brunaktig). Neglene vil være mer utsatt for trykkskade, som igjen kan forårsake neglrotbetennelse og bakterieinfeksjoner.



Naturlige planteekstrakter

Telemark Urtebrønderi AS sine produkter inneholder rene planteekstrakter kjente for sine soppdrepende og antibakterielle egenskaper.

- Tea Tree eterisk olje er en anerkjent og sterkt antibakteriell, antiviral og antisopp middel.
- Neem er et vegetabisk oljeeekstrakt med fuktighetsbevarende og antiseptiske egenskaper. Enn allround-olje som kan brukes ved de fleste hudproblemer. Rik på essensielle aminosyrer.
- Aloe Vera ekstrakt er kjent for sine sårlegende egenskaper og er mye brukt blant annet i forbindelse med brannsåre. Ekstraktet er rikt på aminosyrer.

Hvordan virker planteekstraktene

Planteekstraktene og de eteriske oljene er ikke bare kjent for å drepe soppen som er opphavet til infeksjonen, med de motvirker også dannelsen av nye sopper. En annen viktig faktor er at blandingen assisterer huden med dannelse av ny og sunn hud.

Oljene og ekstraktene har evnen til å penetrere cellemembranene, og på denne måten raks å eliminere soppen.

Hvordan bruke produktene

Oljen er et kraftig antisopp-middel som dryppes direkte på angrepet område 2-3 ganger pr. dag. Bruk gjerne en Q-tip for å fordele oljen. Symptomene vil vanligvis bedre i løpet av 14 dager. Ved neglsopp er det viktig å få oljen under neglen, samt behandle neglroten. Fortsett med ojen til ny negl har vokst ut.

Før hver behandling vaskes og tørkes føttene godt, spesielt mellom tærne. Bruk gjerne vegetabilsk Tea Tree såpe.

Bruk gjerne også:

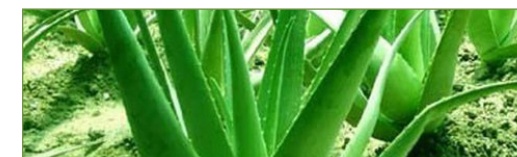
Fotkrem - Den er kjølede, har en frisk duft og mange gode egenskaper fra helende til soppdrepende. En krem som gir velvære og pleie til føttene dine. De beste vegetabilske og eteriske oljer er brukt i denne kremen.



Tea Tree



Neem



Aloe Vera